

La sociedad contemporánea

Curso: Filosofía p/ no Filósofos. FILO III. -

Título: "De la Dialéctica Hegeliana... a la una Sociedad Disciplinaria de Control o del Cansancio"

Y!!! las sombras? dónde están? ergo "Todo lo Solido se desvanece en el aire"

Obra: La Sociedad del Cansancio.- [Byung-Chul Han]

LA SOCIEDAD DEL CANSANCIO

INTRODUCCIÓN:

La obra del filósofo **Byung-Chul Han**, particularmente su concepto de la **Sociedad del Cansancio**, nos ofrecen una visión general y nos explica que la sociedad contemporánea ha transitado de una **sociedad disciplinaria** basada en la prohibición ("No debes") a una **sociedad del rendimiento** impulsada por la positividad y el imperativo del "**Poder hacer**". Esta transición ha dado lugar a la **autoexplotación**, donde el individuo se convierte en su propio opresor, generando enfermedades neuronales como el **burnout** y la **depresión**. Han argumenta que la hiperactividad y el **multitasking** destrozan la capacidad de **atención profunda** y la **vida contemplativa**, elementos esenciales para el **pensamiento crítico y la acción política**. La resistencia a este sistema agotador se encuentra en la recuperación de la inactividad, el **cansancio noble** y el "No", en oposición a la constante exigencia de rendimiento.

Para una reflexión filosófica:

¿Cómo transforma el imperativo de rendimiento la psique del individuo, generando patologías sociales únicas?

El imperativo de rendimiento transforma la psique del individuo al sustituir la **coacción externa** de la sociedad disciplinaria por una **autoexplotación voluntaria e interna**,

generando un conjunto de patologías sociales distintivas de nuestra época.

El diagnóstico central de Byung-Chul Han es que hemos pasado de una sociedad disciplinaria (basada en la prohibición, el "No debes") a la **Sociedad del Rendimiento** (basada en el imperativo del "Poder hacer").

Patologías psíquicas que observa [Byung-Chul Han] y que aborda en su filosofía

A continuación, se detalla cómo esta transformación psíquica genera patologías únicas:

1. La Transformación Psíquica: Del Esclavo al Emprendedor de Sí Mismo

La psique del individuo se reestructura bajo la lógica del rendimiento de las siguientes maneras:

- **Internalización de la Tiranía:** La prisión ya no es física (cárcel, fábrica) sino **psíquica e invisible**. El látigo ya no lo blande un capataz o el Estado, sino el propio individuo. El explotador y el explotado son la misma persona.
- **El Imperativo del "Puedes Más":** La tiranía más perversa es la que susurra constantemente: **"Puedes hacer más. Debes lograrlo. El límite eres tú"**. El ciudadano se convierte en el **sujeto de rendimiento** y el **emprendedor de sí mismo**, donde su único límite es su propia capacidad.
- **El Miedo como Motor:** El motor de la era anterior era el miedo al castigo y la obediencia; el motor de la Sociedad del Rendimiento es el **miedo al fracaso**, disfrazado de motivación y autorrealización.
- **Exceso de Positividad:** Esta autoexplotación neurótica es impulsada por la ideología de la Positividad Ilimitada. La consigna es decir "Sí" a toda oportunidad, demandando ser más productivo, más feliz y más optimista. Esta positividad se ha infiltrado en todos los aspectos de la vida, haciendo que incluso el ocio se convierta en un proyecto de rendimiento (hacer *mindfulness* para rendir más, por ejemplo).
- **Violencia Inmanente:** La violencia moderna no es la del enemigo externo (*negatividad*), sino una **violencia inmanente, sin rostro, que opera desde dentro** (la *positividad* que satura y agota). El sujeto se colapsa por la **presión interna de su propio superego de rendimiento**.
- **Hiperactividad y Superficialidad:** El sujeto de rendimiento está siempre "encendido". La necesidad constante de cambiar de tarea y reaccionar a estímulos rápidos se manifiesta como **Multitarea, definida como esclavitud**

psíquica y un retroceso en la evolución humana. Esto conduce a una atención amplia pero superficial (hiper-atención) y a la pérdida de la capacidad de concentración profunda. La mente, saturada por la información (*infoxicación*), se vuelve superficial por necesidad, no por elección, perdiendo la capacidad de asimilación profunda de las experiencias.

2. Patologías Sociales Únicas: Las Enfermedades Neuronales

El colapso del "yo" bajo el peso de una exigencia infinita y autoimpuesta da lugar a patologías sociales únicas que reflejan la dinámica del sistema. Han afirma que estas enfermedades no son fallos biológicos, sino **patologías sociales causadas por un exceso de positividad**, en lugar de la negatividad o prohibición.

Mientras que la sociedad disciplinaria padecía de **histeria o neurosis** (reacción a una prohibición externa), la Sociedad del Rendimiento padece de **enfermedades neuronales**:

| Patología | Descripción y Causa |
|--|---|
| Síndrome de Burnout (SBO) | Es el colapso del espíritu y la parálisis del sujeto que ya no puede más . Es el agotamiento que no se borra durmiendo. Resulta del agotamiento del "yo" que se derrumba bajo una exigencia infinita y autoimpuesta. Está impulsado por la carga de trabajo excesiva, la falta de desconexión y una autoexigencia desmedida. |
| Depresión | Es una de las enfermedades emblemáticas del siglo XXI y es la expresión patológica de la paradoja de la libertad. La depresión es la parálisis de quien "ya no puede más" . Surge en el momento en que se obliga al individuo a la iniciativa personal, agotándose en el esfuerzo de "devenir el mismo" y no estar a la altura de la obligación de maximizar el rendimiento. |
| Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) | Es una consecuencia de la hiperactividad constante y la dificultad para procesar la avalancha de estímulos e información. Se relaciona con la necesidad de estar siempre en alerta y el cambio constante de enfoque (multitasking), lo que desmantela la atención profunda. |

3. Consecuencias Sociales y Políticas del Agotamiento

Este agotamiento crónico y psíquico tiene implicaciones sociales profundas:

- **Aislamiento:** El sujeto se aísla en su guerra interna por alcanzar una meta inalcanzable. El Otro ya no es un interlocutor, sino un **factor de rendimiento** (un recurso a utilizar o un competidor a superar). El cansancio aísla y divide a las personas, destruyendo la comunidad.
- **Pérdida de la Capacidad Crítica:** El cansancio inhabilita para el diálogo, la acción política real y el **pensamiento socrático que requiere pausa y distancia**. Al perder el "Lujo de la Demora" y el tiempo para el aburrimiento profundo (la antesala de la creatividad), se mata el tiempo que necesita el pensamiento para madurar.
- **Amenaza a la Democracia:** El sujeto agotado vive en un modo de reacción constante y es incapaz de la deliberación y la reflexión que exige la acción democrática. El cansancio es el principal enemigo de la democracia porque **despolitiza, atomiza** y empuja al individuo a buscar soluciones rápidas y binarias.

Síntesis:

La sociedad del rendimiento condena al individuo a un **agotamiento del "yo"**. El individuo se asemeja al mito de Prometeo, cuyo hígado es devorado por el águila y regenerado constantemente, simbolizando el **cansancio permanente** y la autoexplotación que se repite sin fin, ya que el mecanismo interno neutraliza el dolor y obliga a seguir trabajando sin parar.